

Måldokument för Ytterby Kungälvs konståkare

YKK är en unik klubb med enbart teamåkning som inriktning och YKK: s barn- och ungdomsverksamhet skall skapa förutsättningar för att alla skall kunna utvecklas till en så bra teamåkare som möjligt. YKK är en elitsatsande teamåkningsklubb och YKK har ambitionen att kunna behålla talangerna i klubben genom att ha bra tränare och en bra social miljö.

Fysisk utveckling

YKK: s barn- och ungdomsverksamhet har som målsättning att erbjuda isträning från 4 års ålder. Alla skall uppmuntras till kontinuerlig aktivitet.

Psykisk utveckling

Alla skall ha möjlighet att individuellt och tillsammans i grupp, sträva och uppnå realistiskt uppsatta mål.

Social utveckling

Alla skall lära sig att respektera och umgås med varandra oavsett ålder, kön, kultur eller etniskt ursprung.

Kulturell utveckling

Hela vår verksamhet skall genomsyras av en positiv anda som skall vara representativt för YKK.

Droger och dopning

YKK tar helt avstånd från droger och alkohol. Det får under inga omständigheter förekomma droger, dopning eller alkohol då YKK:s lag är representerade. Föräldrar till ungdomar inom YKK skall vara försäkrad om att det aldrig förekommer droger eller dopningspreparat vid tränings-, tävlings- och uppvisningsarrangemang.

YKK:s mål är att:

- arbeta för att stärka individens självkänsla
- bedriva en verksamhet där gemenskap, glädje och kamratskap prioriteras
- bedriva en verksamhet där alla ges tillfälle att delta
- utbilda och utveckla barn- och ungdomar i konståkning så att de som vill kan avancera uppåt i tävlingslagen
- sträva efter att ha ett lag i alla tävlingsklasser; nybörjare, ungdom, junior, senior eller mixat lag samt masterslag
- fostra ungdomar socialt och efter allmänt vedertagna demokratiska principer
- sträva efter att ungdomarna skall vara föredömen för andra ungdomar och vara goda representanter för YKK
- värna om klubbkänslan i YKK, bland annat genom lagträffar
- knyta band med andra föreningar
- utveckla internationellt samarbete.

För att nå dessa mål krävs bl a:

- en fungerande organisation
- en genomtänkt verksamhet med en ekonomi i balans
- nyrekrytering av åkare (skridskoskolan)
- en utbildningsplan
- välutbildade ledare och tränare
- god framförhållning inför tävling/uppvisning
- aktivt engagemang och samarbete från föräldrar och supportrar.

Styrelsen

Alla aktiva och ledare inom YKK har ansvar för att försöka följa detta måldokument. Styrelsen har dock det yttersta ansvaret att motivera och instruera aktiva och ledare att verka enligt punkterna i dokumentet.

Styrelsen skall även:

-vidmakthålla en fungerande organisation samt skapa utbildningsmöjligheter, allt med tanke på barn- och ungdomarnas bästa
-utifrån de ekonomiska resurser som klubben har att tillgå, tillgodose bästa tänkbara förutsättningar för aktiva och ledare

- ansvara för att klubbens ekonomi inte äventyras utan sköts på ett professionellt och lagligt sätt
-se till att driften av klubben sker på ett så smidigt och lättarbetat sätt som möjligt, däri ingår istidsförhandlingar, tränarkontraktering, anbud och korrespondens med kommun och övriga myndigheter
- se till att styrelsen finns representerad på föräldramöten (minst 1 ggn/säsong/grupp)
- finnas tillgänglig och nåbar för YKK:s medlemmar och övriga
- representera YKK vid möten och sammankomster inom kommunen, med Göteborgs konståkningsförbund och svenska konståkningsförbundet
- kalla till och genomföra YKK:s årligen återkommande årsmöte, därtill upprätta alla härtill hörande nödvändiga dokument
- arbeta aktivt för mer istid.

Tränare

För en tränare i YKK skall det finnas möjlighet till utbildning, detta för att YKK skall kunna bidra till att YKK:s barn- och ungdomar utvecklas på bästa sätt. Utbildningen skall ske i YKK:s egen regi eller i Svenska konståkningsförbundet och andra utomstående utbildningsinstansers regi. Utbildningen skall vara kostnadsfri för tränaren. Inom YKK har tränarna dessutom en tränaransvarig som ansvarar för att tränarna anmäls till utbildningar, ordnar tränarträffar och planerar klubbens tränaruppdrag.

En tränare skall

- vara ett föredöme för åkarna
- följa YKK:s måldokument
- instruera åkarna på ett positivt och professionellt sätt
- ge alla en möjlighet att finna sin plats i laget och vara mycket tydlig vid information om varför man tar ut de reserver man gör och om dubbelåkare behövs skall både åkare/styrelse/föräldrar informeras om orsaken
- ha huvudansvaret att bestämma när en åkare flyttas upp (baserat på färdighet, test och säkerhet)
- vara en god representant för YKK på tävling och uppvisning
- alltid vara rättvis och ärlig
- informera äldre åkare vid skridskoskolestart om att det inte är samma förutsättningar för en äldre åkare jämfört med exempelvis en som börjar som 5-åring
- genom åldersgrupperna (trots elitsatsning) ändå hålla en glädjefull inriktning på träning/sammankomster
- informera styrelsen om något inträffar som väsentligt påverkar laget eller verksamheten.

Lagledare

Målsättningen inom YKK är att varje lag skall ha en lagledare. En lagledare inom YKK skall vara en länk mellan åkare, förälder och tränare. Lagledaren skall sköta de praktiska allmänna uppgifter som krävs runt ett lag. Inom YKK har lagledarna dessutom en lagledaransvarig som skall hjälpa till när ett lag får en ny lagledare. Lagledaransvarig skall även hjälpa till i grupper där det finns problem och då lagets ordinarie lagledare inte tycker sig klara det på egen hand. Lagledaransvarig kan vara ett extra stöd vid föräldramöten och ansvarar för utbildning av lagledare.

En lagledare skall

- följa YKK:s måldokument
- vara en god representant för YKK på tävling och uppvisning
- alltid vara rättvis och ärlig
- informera föräldrar vid föräldramöte i början av säsong och fortlöpande ge information om aktiviteter och liknande till styrelse, åkare och föräldrar samt arrangera lagträffar
- anmäla till tävlingar; skicka in testkort, se till att tävlingsavgifter blir betalda (*tävlingslagen*)
- arrangera det praktiska i samband med tävlingar; transport, kost och logi (*tävlingslagen*)
- övergripande ansvar för lagets närvarokontroll
- fylla i aktivitetskort för lagen
- i samråd med tränare planera och utföra teamläger (*tävlingslagen*)
- ta fram lagbudget och ansvara för att en godkänd lagbudget hålls (*tävlingslagen*)
- vidarebefordra information till ansvarig för hemsida
- informera styrelsen om något inträffar som väsentligt påverkar laget eller verksamheten.

Åkaren

Barn- och ungdomar i YKK skall ha möjlighet till personlig och individuell utveckling. Barn- och ungdomar kan flyttas upp tidigare än sina jämnåriga om tränaren anser att åkarens färdigheter, kunskap eller säkerhet är tillräcklig.

En åkare i YKK får

- utbildning
- gemenskap
- träning och god kondition
- möjlighet att delta i tävling och uppvisning

En åkare i YKK förbinder sig att

- följa YKK:s måldokument
- vara en god och lojal kamrat
- ta hänsyn till tränare och kamrater
- lyssna på och följa de instruktioner en tränare ger
- respektera motståndare i andra team
- inte håna motståndare
- använda vårdat språk
- med stolthet representera YKK
- vara mån om stil och uppförande både på och utanför isen
- respektera domslut
- respektera de regler som klubben har
- verka för nolltolerans i allt som berör YKK
- inte äta godis eller dricka kolsyrad dryck i samband med någon YKK-aktivitet
- respektera att all träning är obligatorisk och räknas in i närvaron; isträning, markträning, fysträning och lagträffar
- respektera träningstiderna – även om istiden är slut är det aktiviteter efter som är obligatoriska
- respektera att all uppvisning inom YKK:s regi är obligatorisk, i åkares åtagande ingår jul- och våruppvisning i YKK:s regi, viss uppvisning på hockeymatcher samt uppvisningar i GKF och SKF:s regi

Skridskoskolan/Treahoppet/Flygskäret

Målet är att

- genom lek på is aktivera barnen, väcka och stimulera barnens intresse för idrott och i synnerhet konståkning
- lära barnen att ta hänsyn till varandra och respektera enkla regler
- utveckla kamratskap i grupp

Riktlinjer

- isträning 1 gång/vecka
- koordination, säkerhet och teknikträning i början och övergång till introduktion av grundläggande teamträning
- lek på is

Melody, uppvisningslag

Målet är att

- genom lekfull träning utveckla åkarens färdigheter
- erjuda en något mer avancerad teamträning
- vidareutveckla hänsynstagande och gruppgemenskap
- vara med på uppvisning inom och utom YKK:s regi

Riktlinjer

- isträning 1–2 gånger/vecka
- åkare bör ha klarat märke 6 under Melodytiden
- enklare teknik- och teamträning

Fantazy, tävlingslag nybörjare

Målet är att

- genom mer avancerad träning stimulera och vidareutveckla konståknings teknik och teamåkning i synnerhet
- vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler
- vara med på nybörjartävlingar och uppvisningar inom och utom YKK:s regi.

Riktlinjer

- isträning 1–2 ggr/vecka
- åkare bör ha klarat basic grund under Fantazytiden
- från början av säsong påbörja träning av tävlingsåk
- minst 1 tävling/säsong
- varva team- och teknikträning

Harmony, tävlingslag ungdom

Målet är att

- genom mer avancerad träning stimulera och vidareutveckla konståknings teknik och teamåkning i synnerhet
- vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler
- skapa förutsättningar så att intresserade och duktiga åkare kan avancera till juniorlaget i klubben
- stimulera de åkare som vill att bli tränare i YKK
- vara med på ungdomstävlingar och uppvisningar inom och utom YKK:s regi

Riktlinjer

- isträning minst 2 ggr/vecka och fys/markträning 1ggr/vecka
- åkare bör ha klarat basic 1 och fri grund under Harmonytiden
- från början av säsong påbörja träning av tävlingsåk
- minst 2 tävlingar/säsong (bland annat SM)
- varva mer avancerad team- med teknikträning
- påbörja elitsatsning

Rhapsody, tävlingslag junior

Målet är att

- genom mer avancerad träning stimulera och vidareutveckla konståknings teknik och teamåkning i synnerhet
- vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler
- skapa förutsättningar så att intresserade och duktiga åkare kan avancera till ett seniorlag i klubben
- utbilda de åkare som vill bli tränare eller domare i YKK
- vara med på WCCJ (inoficiella världsmästerskapen för juniorer), juniortävlingar och uppvisningar inom och utom YKK:s regi

Riktlinjer

- isträning minst 2 ggr/vecka och fys/markträning 2ggr/vecka
- åkare bör ha klarat basic 2 och fri 1
- från början av säsong påbörja träning av tävlingsåk
- minst 4 tävlingar/säsong (bland annat en internationell tävling och SM)
- varva mycket avancerad team- med teknikträning
- elitsatsning

Dizharmony, tävlingslag masters

Målet är att

- genom träning stimulera och vidareutveckla konståknings teknik och teamåkning i synnerhet
- vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler
- skapa förutsättningar för att intresserade åkare kan fortsätta åka i klubbens regi även efter senior
- vara med på masterstävlingar och uppvisningar inom och utom YKK:s regi

Riktlinjer

- isträning minst 1 ggr/varannan vecka
- från början av säsong påbörja träning av tävlingsåk

- minst 1 tävling/säsong
- team- och teknikträning

Tävlingslag senior och mix

I dagsläget har YKK inget senior eller mixat lag, men nedanstående mål och riktlinjer finns ändå med i händelse att YKK startar upp ett nytt lag.

Målet är att

- genom mer avancerad träning stimulera och vidareutveckla konståknings teknik och teamåkning i synnerhet
- vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler
- stimulera de åkare som vill vidareutbilda sig som tränare eller domare i YKK:s regi
- vara med på tävlingar inom och utom YKK:s regi

Riktlinjer

- isträning minst 2 ggr/vecka (senior) / 1 gång/vecka (mix) och fys/markträning 2ggr/vecka (senior) / 1 gång/vecka (mix)
- från början av säsong påbörja träning av tävlingsåk
- varva mer avancerad team- med teknikträning
- elitsatsning

Föräldrarollen, att vara konståkningsförälder ...

är bland det roligaste som finns. Att som förälder stötta sina barn i det de vill göra är en självklarhet. Utöver allt kul man får vara med om på träningar, uppvisningar och tävlingar så knyter man långvariga vänskapsband. Vi vet alla att man inte kan vinna jämt. Ändå är det ibland svårt att komma ihåg det efter en motgång. Man bör tänka på att man ofta lär sig mer av en motgång än en seger. En förälder skall stötta och muntra upp vid både motgång och medgång. Det är föräldrarna som skapar möjligheterna för barnen att få en meningsfull fritidssysselsättning. All idrott bygger på ideellt arbete och därför är det otroligt viktigt med ett starkt föräldrastöd och att vara konståkningsförälder innebär att man måste engagera sig, engagera sig mer än att vara en i publiken vid tävling. YKK välkomnar därför alla föräldrar in i konståkningsverksamhetens ideella värld – för utan våra ideellt engagerade föräldrar kan YKK inte existera!

Föräldrasamverkan

Målet är att YKK:

- till varje säsong skall ha en väl fungerande föräldrasamverkan
- skall ha en föräldragrupp (utanför den ordinarie föräldrasamverkan) med representanter ur varje lagdel och vars uppgift är att hantera kringarrangemang vid tävling och uppvisning (ex. lotteri, café)
- skall ordna infoträffar och föräldramöten

En konståkningsförälder inom YKK skall:

- inspirera och motivera sitt barn
- följa YKK:s måldokument
- aktivt ta del av information som ges ut
- aktivt medverka vid klubbens olika arrangemang; *varje åkare skall ha en representant (förälder, annan släkting, granne) vid Kungälvspokalen, våruppvisningen och lägerverksamheten*
- vara fullkomligt överens om att det är tränaren som bestämmer när en åkare är mogen att ta steget upp till nästa nivå (baserat på färdighet, test och säkerhet)
- betala beslutad medlemsavgift och acceptera och följa de regler ett medlemskap i YKK innebär
- avstå från alkohol och droger då man representerar YKK som funktionär vid tävling och uppvisning
- vara medveten om att barn- och ungdomarna, men även YKK, utvecklas bäst genom en aktiv samverkan mellan YKK och föräldrar

Med vänliga hälsningar

Styrelsen för Ytterby Kungälv's konståkare

(Detta YKK-dokument har utarbetats som ett samarbetsprojekt mellan styrelse, tränare, lagledare, tränar- och lagledaransvariga 2007-04-14. Dokumentet skall fungera som YKK:s officiella måldokument och eventuell revidering/omarbetning görs då förhållanden ändras och innehållet blir inaktuellt).