


# INBJUDAN FJÄLLTOPPHELGEN 17 – 19/4 2009

Funäsdalens IF inbjuder till säsongsavslutningen FJÄLLTOPPHELGEN 2009 i Bruksvallarna.

Fjälltopphelgen vänder sig som vanligt till alla längdskidåkare, såväl elit och ungdom som motionärer. Årets fjälltopphelg omfattar Fjällsprinten, Lilla Fjälltopploppet, Stora Fjälltopploppet och Knallcrossen. Tävligen har blivit en populär säsongsavslutning för längdskidåkare från både Sverige och Norge. Tävlingarna firar i år 25-års jubileum.

## FJÄLLTOPPHELGEN Allmän info.

Tävlingsexpedition:	Hotell Bruksvallslidens bottenvåning. (Vid målområdet). Öppettider: fredag 17/4 kl. 10.00-14.00 och 18.00-20.30. lördag 18/4 kl. 07.00-16.30. söndag 19/4 kl. 08.00-11.00.	
Lagledarmöte:	Fredag 17/4 kl. 10.00 i Hotell Bruksvallslidens Gillestuga.	
Tävlingsregler.	Tävlande, funktionärer och åskådare medverkar resp. närvarar vid tävlingen på egen risk. Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller.	
Boende:	Hotellrum, stugor, rum med självhushållning bokas hos Destination funäsdalen på telefon 0684-155 80 eller <a href="http://www.funasdalen.com">www.funasdalen.com</a>	

## Anmälningssinformation

tel: 0684-167 81

Anmälan:	Alla anmälningar ska göras via idrott online genom er egen klubb. För att delta i tävlingsklass junior/senior krävs FIS-licens. Motionsklass krävs endast klubbtilhörighet i SSF. Utländska åkare sker anmälan endast via mail. <b>Anmälan ska vara oss tillhanda senast den 10 april.</b>	
Anmälningssavgifter:	Fjällsprinten 250 kr	efteranm. 400 kr
	Fjälltopploppet 250 kr	efteranm. 400 kr
	Lilla Fjälltopploppet 150 kr	efteranm. 300 kr
	Knallcrossen 150 kr	efteranm. 300 kr
	För svenska klubbar gäller följande. Avgifterna insättes på bg. <b>841-3775</b> samtidigt med anmälan. <b>OBS! Ingen betalning på plats.</b>	
	För utländska åkare gäller följande. Betalning på plats eller via bank samtidigt med anmälan BIC/SWIFT adress SWEDSESS IBAN nr SE598000000078771706968 Betala i tid, vid faktura tillkommer 100 SEK. OBS! Vid inställd tävling förbehåller sig arrangören rätten att behålla halva startavgiften	
Efteranmälan:	Till Fjälltopploppen tas emot senast fredag 17/4 kl.20.30 och till Knallcrossen tas emot senast lördagen lördag 18/4 kl. 16.30 i mån av plats.	

## FJÄLLSPRINTEN

Tävlingsdag:	Fredag 17 april
Tävlingsplats:	Bruksvallarna
Första start:	Klockan 12.00 (Prolog). Alla klasser kör prolog i en följd.
Start finaler:	ca kl 14.00
Åkstil:	Fri stil
Banlängd:	1000 m.
Tidtagning:	Prologen körs med startgrind och fotocell.
Klasser/Startordning	D 17-18 H 17-18 D 19-20 H 19-20 D 21 H 21
Nummerlappar:	Tävlingsexpeditionen fredag 10.00-14.00.
Prisutdelning:	I målområdet direkt efter avslutade finaler. Ca kl 17.00.
Priser:	6 priser delas ut per klass



## FJÄLLTOPPLOPPET

Tävlingsdag:	Lördag 18 april	
Tävlingsplats:	Bruksvallarna	
Första start:	Klockan 10.35	
Åkstil:	Fri stil	
Startform:	Gemensam start	
Klassindelning:	H 19/20	26 km start kl. 10.35
	H 17-18	26 km start kl. 10.45
	D 21	26 km start kl. 11.10
	D 19-20	26 km start kl. 11.20
	D 17-20	26 km start kl. 11.30
	H/D motion	26 km start kl. 11.35
	H 21	33 km start kl. 11.50
Nummerlappar:	Tävlingsexpeditionen fredag 18.00-20.30 och lördag morgon från kl. 07.00.	
Vätska:	Se karta i PM.	
Prisutdelning:	I målområdet kl. 14.30.	
Priser:	20% i varje klass erhåller priser.	



## LILLA FJÄLLTOPPLOPPET

Tävlingsdag:	Lördag 18 april			
Tävlingsplats:	Bruksvallarna			
Första start:	Klockan 09.00			
Åkstil:	Fri stil			
Startform:	Gemensam start			
<b>Klassindelning</b>	<u>Klass</u>	<u>Starttid</u>	<u>Distans</u>	<u>Ant.pris</u>
	H 12	kl. 09.00	2,7 km	alla
	H 11	kl. 09.05	2,7 km	alla
	D 12	kl. 09.10	2,7 km	alla
	D 11	kl. 09.15	2,7 km	alla
	H 10	kl. 09.20	2,7 km	alla
	H 9	kl. 09.25	2,7 km	alla
	D 10	kl. 09.30	2,7 km	alla
	D 9	kl. 09.35	2,7 km	alla
	H 14	kl. 09.45	4,8 km	alla
	H 13	kl. 09.50	4,8 km	alla
	D 14	kl. 09.55	4,8 km	alla
	D 13	kl. 10.00	4,8 km	alla
	H 16	kl. 10.05	7 km	1/3
	H 15	kl. 10 10	7 km	1/3
	D 16	kl. 10.15	7 km	1/3
	D 15	kl. 10.20	7 km	1/3
	H 0 – 8	kl. 10:55	800 m	Ej tidtagning.
	D 0 – 8	kl. 11:00	800 m	Ej tidtagning
	Nummerlappar:	Tävlingsexpeditionen fredag 18.00-20.30 och lördag morgon från kl. 07.00.		
Prisutdelning:	I målområdet kl. 14.30.			
Priser:	Se ovan.			



# KNALLCROSSEN

Prologen körs som ett störtlopp på längdskidor från kanten av kalvfjället ner till byn. Alla åker samma bana. De tio snabbaste i varje ungdomsklass kvalificerar sig till Heat Cross finalen som körs en kort teknikk bana. Där körs sedan 2 semifinaler/klass med fem startande i varje semifinal-heat. 1:an och 2:an från varje heat går sedan vidare till finalheat där vinnaren i varje ungdomsklass koras. Vinnarna i respektive Heat Cross final i klasserna D/H 0-10 tom D/H 15-16 går vidare till Utmaningen, där de får möta en världsstjärna i samma bana.

Utmaningen körs med en herr- och en dam-final där ett system med tidshandikapp även ger de yngsta chansen att besegra sin idol. I klasserna H 17-18, H 19-, D 17-18 och D 19- kvalificerar sig de **fem** snabbaste direkt till Heat Cross finalen.

## KVALTÄVLING Alla Klasser

Tävlingsdag:	Söndag 19 april
Tävlingsplats:	Bruksvallarna
Första start:	Klockan 10.30
Åkstil:	Fri stil
Startform:	Individuell start
Startplats:	Ovan trädgränsen efter vesselleden Kariknallarna – Bruksvallsliden.
Mål:	Stadion Bruksvallsliden
Startordning:	H 11-12, D 11-12, H 0-10, D 0-10, H 13-14, D 13-14, H 15-16, D 15-16, H 17-18, H 19- , D 17-18, D 19 - .
Nummerlappar:	Hämtas vid tävlingsexpeditionen. <b>Helst klubbvis!</b> Öppettider se ovan
Säkerhet:	Obligatoriskt med hjälm för alla deltagare. Medtag egen hjälm, alpin-, moped-, skoter eller hockeyhjälm.

**ÅKARE MED CYKELHJÄLM FÅR EJ STARTA!**

## HEATCROSSFINAL

Start:	Senast 30 minuter efter sista målgång i störtloppet.
Startordning:	H 17-18, D 17-18, H 19- , D 19 - , H 0-10, D 0-10, H 11-12, D 11-12, H 13-14, D 13-14, H 15-16, D 15-16.
Utmaningen:	Heatcross-segrarna i ungdomsklasserna möter en åkare av världsklass, direkt efter finalerna.
Prisutdelning	Direkt efter varje avslutat heat. Medalj till alla efter prologen. Hederspris till alla finalisterna. Alla finalisterna behåller sina tröjor.

