



Lindsdals IF

Säker och trygg förening

1. Mål & Vision

Verksamhetsidé:

- Bedriva en barn- och ungdomsfotboll där "faddersystemet" är ett sätt för barn och ledare att känna trygghet och glädje, får lättare att komma igång och snabbt få hjälp med frågor.
- Att erbjuda barn och ungdomar med intresse för fotboll plats i lagen.
- Ha en bra fungerande utveckling för både spelare och tränare.
- Hålla samman barn- och ungdomsfotbollen med seniorfotbollen.

Mål:

- Att erbjuda goda träningsmöjligheter
- Att uppträda med gott föredöme mot andra spelare och tränare
- Att utveckla ledarnas kompetens, för att kunna ligga steget före.
- Att få fler föräldrar och andra vuxna engagerade i klubben
- Att sprida foldern "Trygg och säker i LIF" som ska ges till nya spelare och föräldrar, där föreningen beskrivs.

Visioner:

- Att ha spelare i A-truppen som kommit från LIF:s barn- och ungdomsfotboll
- Att vara en förening där föräldrar och barn känner sig delaktiga.
- Att vara en attraktiv förening.

2. Brandsäkerhet

Lagen om skydd mot olyckor

LIF hyr lokalerna av Kalmar kommun. Kalmar kommun ansvarar för det systematiska brandskyddsarbetet. Som en del av egenkontrollen ska LIF:s alla medlemmar hjälpa till med de delar som berör dem. Det innebär att :

- Känna till var återsamlingsplatsen finns
- Känna till var brandsläckare finns, och hur de används
- Känna till var utrymningsvägarna finns
- Känna till hur vi larmar – SOS Alarm 112
- Genomgång för alla som använder lokalerna, med 2 års intervall

Årligen bör föreningen kontakta kommunen för att ta del av dokumentationen av brandtillsynen, för att förvissa sig om att den genomförts.

Brandredskap och utrymningsvägar

Samtliga ledare skall minst en gång per år gå igenom våra lokaler och förvissa sig om var brandredskap, brandvarnare, utrymningsvägar och återsamlingsplats finns. Detta kan göras vid föräldramöte.



Återsamlingsplats och larmorganisation

Återsamlingsplats är parkeringen Norr om klubbhuset.

Larm i nödsituation - ring alltid 112.

Tala om:

- **Vad** har hänt
- **Var** behövs hjälpen
- **Vem** är du som ringer
- **Vilket** telefonnummer ringer du ifrån

För att säkerställa att det finns rutiner och att informationen sprids till våra medlemmar finns informationen i vår "Säker och trygg folder" samt i ledarpärmar. Även på hemsidan www.lindsdalsif.se

3. Anläggning/lokaler

Uthyrning

LIF hyr ut lokalerna på Fjölebro, se särskilt uthyrningsavtal.

Övernattning

Det är tillåtet att övernatta i föreningens lokaler på Fjölebro, max antal 30 personer i klubbhuset. Vid övernattning ska Räddningstjänsten meddelas om att övernattning sker i lokalen.

Tele: 0480-45 75 10, Fax: 0480-45 75 00, email: radddning@kalmar.se

4. Utemiljö i vår närhet

Besiktning av utemiljön ska göras årligen. Syftet är att minimera risker som påverkar verksamheten. Styrelsen ansvarar för att detta blir genomfört. En första riskanalys har genomförts om utemiljön kring vår verksamhet. Resultatet av denna ska framföras till gatu- och parkkontoret.

Riskanalys 2010

Trafikmiljö till idrottsanläggningen:

Fjölebro ligger i utkanten av Lindsdal, vilket påverkar spelare och lagmedlemmars transport.

Under vissa tider är det mycket trafik på vägarna runt anläggningen, men samtidigt är det god tillgänglighet på cykelbanor i anslutning till anläggningen.

Potentiell fara kan uppstå vid överfarterna vid Nils Holgerssons väg till anläggningen vid Fjölebro.

Det kan vara svårt att se spelare som kommer till och från anläggningen och korsar vägen på kvällar.

Bilvägen är vältrafikerad vilket inte är bra ur säkerhetssynpunkt.

Skymmande häckar eller föremål som känns otrygga att passera:

Inga hinder vid överfart Nils Holgerssons väg.

Gång- och cykelbanor:

Lindsdal är bra försäkrat med gång- och cykelbanor.

Dålig belysning:

I viss mån runt anläggningen i Fjölebro och cykelöverfarterna vid Nils Holgerssons väg.

**Otrygga platser med hög hastighet:**

Hastighetsbegränsningen i området är 50 km/h genom avsmalning av vägen. Dock kör en del ganska fort till anläggningen, där en lång raksträcka inbjuder till detta.

Farthinder:

Sänkt hastighet till 50 km/tim och avsmalnade väg finns vid cykelövergång på Nils Holgerssons väg. Vägavsnittet ska stängas av i framtiden, men när ?

5. Utrustning för den verksamhet som bedrivs

Spelarna svarar för sin egen utrustning. Den utrustning som krävs för verksamheten är fotbollsskor samt benskydd. Benskydd är obligatoriskt i all verksamhet, träning och match, som bedrivs inom LIF. Det är ledarens ansvar att kontrollera att spelarna har benskydd. Material för verksamheten tillhandahåller föreningen. Materialansvarig genomför minst en gång per år inventering av det material som används och ersätter förbrukat eller trasigt material/utrustning.

6. Hjärt- och lungräddning

LIF gick under vintern 2009 HLR-utbildning (Hjärt/Lung Räddning). Minst 1-2 ledare per lag ska ha HLR kunskap. Flera ledare har denna utbildning genom sina arbetsplatser.

Därefter ges en repetitionsutbildning vart 3:e år för att upprätthålla goda kunskaper i HLR.

Grundutbildning i HLR kommer att vara ett inslag i introduktionen av nya ledare.

Efter genomgången utbildning får varje deltagare ett kompetenskort som visar att de har gått utbildning och därmed är livräddare.

7. Olycksfall/akut insjuknande

Kunskaper i att behandla olycksfall som relateras till fotbollsträning eller match ingår i föreningens ledarutbildning.

Målsättningen är att varje ungdomsledare ska ha tillräckliga kunskaper för att ta hand om fotbollsrelaterade olycksfall.

Utbildning i detta genomförs med hjälp av Smålandsidrotten

Repetition och återkommande grundutbildning genomförs med samma periodicitet som hjärt- och lungräddning.

Vid träning och match ska alltid sjukvårdsväska medföras. Ledarna ansvarar för detta. I

materialrummet finns förteckning över vad som ska ingå i sjukvårdsväskan. Ledarna ansvarar för att påfyllnad sker genom kontakt med materialansvarig.

Akut insjuknande kan inträffa i verksamheten. Därför ska lagansvariga ledare vid föräldrträffar eller liknande möten efterfråga om någon av spelarna i gruppen har någon form av sjukdom och/eller allergi som kan utlösas när verksamheten är igång. Detta för att säkerställa hur ledaren ska agera om något inträffar med spelaren.

Under ungdomsturneringar som arrangeras av LIF är målsättningen att det alltid ska finnas sjukvårdskunnig personal.



8. Föreningskunskap

Medlemmar i LIF är olycksfallsförsäkrade när de spelar i föreningens verksamhet genom Folksam. Viktigt är att medlemmar har medlemskap för att försäkring ska gälla. Folksam försäkrar alla genom ungdomsförsäkring upp till 15 år och genom licensförsäkring efter 15 år. Innehållet i försäkringarna är detsamma och ger ett grundskydd om du råkar ut för en skada i samband med match, tävling, organiserad träning och även under resor till och från sådana aktiviteter. Det är lämpligt att komplettera med egen individuell försäkring.

Vid olycksfall eller skada kontakta: Folksam Idrott: 08 - 772 87 40

Om rehabiliteringsbehov skulle uppstå efter skada hjälper LIF till att rekommendera lämplig sjukgymnast, och står för första besöket.

Klubbens talesman, vid olyckor, kris, är i första hand någon av styrelsens medlemmar. Kris/stödgruppen är LIF styrelse, med hjälp av präst.

Mediekontakter

Kontaktperson för media och press är Stefan Larsson eller någon ur styrelsen beroende på fråga.

9. Ledarskap – föreningskultur/-klimat

Ledarvård

Under året genomför vi ett antal aktiviteter för att stärka gemenskapen och på ett avslappnat sätt umgås tillsammans.

Dessutom åker vi minst 1 gång per år iväg på någon resa tillsammans (ofta i anslutning till vårt A-lags matcher).

Introduktion av nya ledare

Inom LIF strävar vi efter att ha många ledare för att kunna sätta spelaren i centrum och ge tid för instruktion. Vi behöver ledare som är beredda att göra ett jobb både på och utanför planen. När vi rekryterar ledare söker vi dessa bland:

- Föräldrar
- Supportrar
- Spelare

Vid introduktionen av en ny ledare så träffar denne ledare från ungdomssektionen, herr och dam, samt eventuellt någon från styrelsen, för en genomgång av ledarinformation/policy.

Utbildning

Följande mål för utbildningen har vi i LIF:

- Alla barn och ungdomsledare går årligen tränarutbildning.
- Alla som tränar och leder barn i åldern 5-9 år ska ha genomgått grundtränarutbildningen.
- Alla som tränar barn 10-12 år ska ha genomgått kurserna på Basnivå 1. Lagledare ska gå minst Bas 1 – ledarskap.
- Alla som tränar ungdomar 13-16 år ska ha påbörjat kurser på Basnivå 2.

Alla ungdomsspelare utbildas till domare i föreningens regi och används i 5- och 7-mannafotbollen.

Vårt goda ledarskap ska leda till att vi:



- Erbjuder fotboll som en positiv och meningsfull sysselsättning under socialt trygga former.
- Skapar en lärande miljö där barn och ungdomar utvecklas.
- Bidrar till att väcka ett livslångt intresse för fotboll och kamratskap i LIF.
- Låter barn ha rätt att utöva flera olika idrotter. Stimulerar till en allsidig fysisk och psykisk utveckling.
- Utvecklar barnens sociala kompetens och vikten av rent spel.
- Utformar en tävlingsverksamhet så att den stimulerar till kvalitativ och långsiktig fotbollsutveckling.

10. Dopning/droger/alkohol/tobak

All verksamhet som utförs av LIF ska alltid vara fri från tobak, alkohol, narkotika och dopning. Detta gäller vid all tränings- och tävlingsverksamhet. Även vid resor, övernattnings mellan matcher, turneringar och träningsmatcher ska policyn efterlevas. Alla former av otillåtna medel som ej föreskrivits av läkare pga. medicinska skäl är förbjudet att bruka för alla medlemmar.

De ledare som nyttjar tobak bör vara ett gott föredöme gentemot föreningens barn och ungdomar och inte nyttja detta i samband med LIF:s aktiviteter.

Föreningen förutsätter att föräldrar är ett gott föredöme för sina barn och ungdomar vad gäller ovanstående, vilket innebär att även de följer föreningens policy.

Denna policy ska finnas med som en naturlig del i introduktionen av nya medlemmar och ledare samt årligen vara en återkommande punkt på ledarträffar.

Arrangemang som fester anordnade av föräldrar i hyrd/lånad lokal och andra offentliga arrangemang som ordnats av föreningen regleras enligt alkohollagen.

11. Resor - transporter

LIF:s trafiksäkerhetspolicy är följande:

- Alltid hålla gällande hastighetsbestämmelser och följa alla andra gällande trafikregler.
- Alltid använda säkerhetsbälte på alla platser i fordonet.
- Vid upphandling av resor, prioritera leverantörer som har fordon med säkerhetsbälte och alkoholås.
- Att under färd, om möjligt, undvika att använda mobiltelefon.
- Alltid vara nykter och drogfri i trafiken samt vara utvilad inför resor .
- Alltid planera färd till aktiviteter med sådan tidsmarginal att färden kan ske lugnt och trafiksäkert.
- Alla fordon som framförs bör vara utrustade med "Första-Hjälpen".
- Cykelhjälm ska användas när vi cyklar till och från träning eller match.
- Vi använder reflex när vi går till och från fotbollsaktivitet i mörkret.

Fordon:

- Alla transporter sker med trafiksäkra fordon och framförs av ansvarstagande förare som innehaft körkort i minst 5 år.
- Fordonet ska innehålla sjukvårdsmaterial.
- Föraren bör ha tillgång till mobiltelefon.
- Planera samling/avresa så att det finns tillräckligt med tid för transport.
- Alltid hålla hastighetsgränser!



2010-10-18

Föreningens styrelse har ansvaret för att alla ledare informeras om vår policy. Därefter är det varje ledares uppgift att se till att den följs och att man informerar om föreningens mål. Informationen ges helst vid det första föräldramötet inför säsongen.

Ansvarig för upprättande och genomförande av policyn är LIF:s styrelse

Lindsdals IF Styrelse

Bilagor:

1	Checklista internkontroll brandskydd, Ordning och reda	Brandsäkerhet
2	Policy vid uthyrning	anläggning/lokaler
3	Hyseskontrakt vid uthyrning	anläggning/lokaler
4	Folder "Trygg och Säker "	

