



## Medlemsinformation

### Vårens aktiviteter

Träningarna börjar igen vecka 5 2011, anmäl ert intresse på mail till: [monastenhoos@telia.com](mailto:monastenhoos@telia.com)  
alt 070-588 03 12 (helst mail) senast den 15 januari.

### Träningsdagar våren 2011

Måndag	Dressyr	Elisabeth Östberg och Katarina Månsson. Knattegrupper från 17.30 till 18.00
Tisdag	Hoppning	Ann-Louise Kristensson
Torsdag	Dressyr	Helen Persson

För subventionerad träning är det samma sak som gäller som tidigare år att man jobbar av halva träningsavgiften i samband med våra egna tävlingar. Skriv gärna in vilken tävling som ni kan hjälpa till när ni anmäler till träningen till våren, håll utkik på hemsidan ang vår ponnytävling vecka 5 som är första tävlingen 2011.

Avgiften för träningen är 2 400 kr/disciplin om man inte vill hjälpa till och annars är den 1 200 kr. Vi kommer endast att ta halva avgiften på knattegrupperna eftersom det är halv timme.

Vid intresse kan vi även starta en "vuxengrupp" för de som rider mest för att det är kul! Kanske dags för dig som ridit som ung att börja igen eller för dig som inte direkt har något tävlingsintresse, men tycker det hade varit trevligt att träna i grupp. Ange vid anmälan om detta är något du är intresserad av.

### Extraträningar

Varje månad har vi extratränare i både hoppning och dressyr. Dessa träningar betalas och anmäls separat. Se mer info på hemsidan.

Dressyr:	Jan-Ove Olsson	2:a onsdagen i månaden i feb/mars, därefter 1:a onsdagen i månaden i april-juni
Hoppning:	Elin Sjögren	varannan onsdag med start vecka 7

### Programträning

Dressyrsektionen kommer att ordna programträning vid tre tillfällen under våren. Preliminärt är datumen för dessa 23/2, 20/4 och 18/5 (onsdagskvällar).

## **Tävlingsdagar våren 2011**

### **Dressyr**

Häst: Lok/reg/nat tävling 18-20 mars  
Ponny: Nationell tävling lördagen den 16 april

### **Hoppning**

Ponny: Lokal tävling lördagen den 5 februari och regional söndagen den 6 februari.  
Ponny: Lokal tävling lördagen den 18 juni och regional söndagen den 19 juni.  
Midsommarcupen

**Vi behöver många funktionärer för att våra tävlingar ska bli bra arrangemang.** Ni som hjälper till kan utöver subventionerad träning även få tillbaka kostnad för hemmastarter och licensavgift.

## **Göteborg Horse Show**

Åk med Hässleholms Hästsportförening till Göteborg lördagen den 26 februari 2011.

## **Lagtävlingar 2011**

Om intresse finns kommer föreningen att anmäla lag i både hoppning och dressyr på olika nivåer. Det är viktigt att du som är medlem är aktiv och anmäler ditt intresse till dressyr- eller hoppsektionen.

## **Idrottslyftet**

Till våren kommer det att starta ett nytt projekt i föreningen. Det är hoppsektionen som fått bidrag från idrottslyftet. Projekt Scutt kommer bl.a. att innehålla hoppkurser, coaching-kvällar en gång i månaden samt att Elin Sjögren kommer hålla hoppträningar två gånger i månaden. Här kommer alla ungdomar som är medlemmar i föreningen att kunna träna för halverat pris.

Med projektet vill vi satsa på våra ungdomar och ge dem möjlighet till träning och utveckling, samtidigt som vi vill öka sammanhållningen och gemenskapen i föreningen. Den första hoppkursen planeras att hållas i mars och coaching-kvällarna kommer att starta redan i januari med en introduktionskväll. Mer information kommer efter hand, håll utsikt på hemsidan eller i ridhuset!

## **Medlemsavgift 2011**

Det börjar bli dags att betala medlemsavgift för i år.

T o m 21 år: 200 kronor  
Över 21 år: 300 kronor  
Passiv medlem: 150 kronor (har inte rösträtt)

## **Vårt bankgiro är 5061-1003**

Skicka även ett mail till [hlmhastsport@hotmail.com](mailto:hlmhastsport@hotmail.com) med följande uppgifter: Namn, adress, fullständigt personnummer, telefon, mobil, email

*Det är viktigt att Ni uppger fullständigt personnummer för att vi ska kunna registrera er i Idrottonline. Detta krävs för att Ni ska få tidningen Häst & Ryttare hemskickad.*

## Årsmöte 2011

Söndagen den 27 februari kl. 17.00 i klubbstugan. Det delas bland annat ut priser (vandringpriser/klubbmästare) vid detta tillfälle.

Till kommande år behöver vi ha in nya krafter i både styrelse, dressyr- & hoppsektion. Om detta är något som du är intresserad av, skicka gärna ett mail till [hlmhastsport@hotmail.com](mailto:hlmhastsport@hotmail.com) så vidarebefordrar vi detta till valberedningen.

## Senaste nytt

Hittar Ni alltid på vår hemsida – <http://www.hlmhastsport.se>

Där finns också mer information om de aktiviteter som nämnts i detta medlemsbrev.

***Vi önskar Er alla en God fortsättning och hälsar Er välkomna som medlemmar 2011!***

Styrelsen

