

DATUM ATT NOTERA

- 13/4 19.00 Kvartalsmöte Björkerödsgården
- Rapport från föredrag kost, sponsring och bidrag
- 16/5 19.00 Styrelsemöte Helene
- 29/5 13.00 Halvårsmöte Troligtvis Helsingör
- I samband med KM dag, ta med egen matsäck
- 29/8 19.00 Styrelsemöte Anette
- 19/10 19.00 Kvartalsmöte Lerbergsskolan
-Förslag till verksamhetsplanen för 2012 diskuteras
- 7/12 19.00 Styrelsemöte Anders
- 22/4-18/9 Kullahjul Kullahalvön
-Säljs genom Korpen i affärer i Kullabygden, Turistbyrån
- 1/6-1/9 Naturpasset Kullaberg
-Säljs i Turistbyrån, Mölle-Hässle camping, Knafves Café
- 29/5 10.00 KM Dag Troligtvis Helsingör
- 23-29/7 O-ringen Mohed
- 13/8 Loppmarknad Björkerödsgården
- 11/9 4-klubbs Torfinn
-Lena Norrman samordnar anmälningar
- 21/9 KM Terränglöpning Björkerödsgården
- 9/10 Kullamannens kamp Björkeröd
- ?/? KM Natt ?
- Datum, tid och plats meddelas på hemsidan

MEDLEMSREGISTRET+EVENTOR=SANT

Nu hanteras medlemsregistret via hemsidan.
Medlemsregistret är kopplat till Eventor, det nya systemet för anmälan till orienterings-tävling. För anmälan till tävling via Eventor krävs att medlem är registrerad med personnummer.

Registrera dig genom att maila ditt namn, personnummer och kontaktuppgifter (adress, tel nr etc) till

calledolk@hotmail.com



Kullaren

MEDLEMSBLAD FÖR IS KULLEN
Nr 1/2011



Vinterträning inomhus för IS Kullens ungdomar

Insidan

Kullaren kommer ut 1 ggr/år. Reservation för att uppgifter i Kullaren kan ändras. Senaste informationen om klubben och kommande aktiviteter presenteras på klubbens hemsida, www.iskullen.nu.

Förslag på innehåll i Kullaren tas tacksamt emot. Maila till bengt.ebb@telia.com



i korthet:

Organisation 2011

Styrelse

Ordförande:	Bengt Eriksson	042-34 19 91
Kassör:	Helene Arborelius	042-34 36 02
Ledamöter:	Erika Bengtsdotter	0761-134976
	Anette Björck	042-34 04 26
	Anders Berg	042-34 17 83
	Stefan Dahl	042-33 18 66
	Per-Åke Andersson	042-34 34 82

Orienteringskommittén

Orientering:	Bo-Arne Ståhl	042-34 36 80
Ungdom/junior:	Pål Bengtsson	042-33 36 66

Kontaktuppgifter

Klubbstugan:	Björkerödsgården	042-34 70 13
Stugansvarig:	Janet Scheffler	042-34 19 38
Hemsidesansvarig:	Erika Bengtsdotter	0761-134976
Hemsida:	www.iskullen.nu	

Tävlingsanmälan via Eventor på www.iskullen.nu

Bankgiro: 983-4599

Information som Du vill sprida i klubben skickas till:

kullen@iskullen.nu

JOURLISTA FÖR BJÖRKERÖDSGÅRDEN ÅR 2011/2012

Vecka	Namn	Tel nr
<i>År 2011</i>		
13 – 14	Lennart Magnusson / Göran Olofsson	34 34 98/34 49 82
15 – 16	Fam. Carlsvärd	23 51 66
17 – 18	Sven Nilsson / Totte Nord	34 37 37/34 28 92
19 – 20	Eva Tullberg / Roland Magnusson	33 19 49
21 – 22	Familjen Pål Bengtsson	33 36 66
23 – 24	Familjen Torell	33 04 46
25 – 26	Gunilla Andersen	68 433
27 – 28	Claes Rosberg / Kaj Ling	33 05 73/33 13 10
29 – 30	Fam Alnervik	34 97 66
31 – 32	Fam. Christer Nilsson	34 22 58
33 – 34	Fam. Halleståhl	34 10 22
35 – 36	Familjen Max Sambergs	34 09 14
37 – 38	Familjen Berg	34 17 83
39 – 40	Familjen Dahl	33 18 66
41 - 42	Lars Sandblad	34 75 97/12 39 39
43 – 44	Eive Wounsch/Rolf Nilsson	23 69 29/34 30 74
45 – 46	Fam. Lindén	34 60 25
47 – 48	Joacim Carlberg	34 34 97
49 – 50	Gösta Svensson	34 09 13
51 – 52	Fam. Lisbeth Persson	33 04 28
<i>År 2012</i>		
1 – 2	Fam. Bengt Eriksson	34 19 91
3 – 4	Familjen Arborelius	343602
5 – 6	Fam Björck	34 04 26
7 – 8	Fam. Norrman Nyström	34 32 01
9 – 10	Lennart Borgkvist	14 98 40
11 – 12	Fam. Bo-Arne Ståhl	34 36 80

Städschema för vintern 2011-2012

Vecka	Utrymme att städa
49-50	Vardagsrum i boningshuset, toaletter i uthuset inkl tvättstall
51-52	De två sovrummen
1-2	Matrum i boningshuset och sovloft ovanpå garaget
3-4	Badrum och grovkök
5-6	Skafferi och tambur
7-8	Kök

ÅRETS LOPPIS LÖRDAGEN DEN 13:E AUGUSTI

Loppisen är ett utmärkt tillfälle att träffa många kullare samtidigt som klubben stöds. Schema för att hämta loppissaker och bemanning av stånden läggs ut på hemsidan. Se där vad ni kan ansvara för.

Boka upp er för att vara med 12-13/8. Samling fre 12/8 kl 16 och framåt, då vi hjälps åt att plocka fram och sortera alla våra prylar. Alla behövs både fredag och lördag.

LOPPISGRUPPEN

VÅRENS KRETSTRÄNINGAR

5/4	Hjärnarps GHOL , Sprint
12/4	FK Snapphanarna, Natt
19/4	FK Boken
10/5	Örkelljunga FK
24/5	FK Boken Sprintstafett

Se IS Kullens eller arrangörsklubbens hemsida för uppgifter om tid och plats för respektive träning. Använd gästboken på IS Kullens hemsida för samordning av transport.

KM - DAG OCH NATT

Årets Klubbmästerskap Dag kommer att arrangeras 2011-05-29, troligtvis i Helsingör i Danmark.

Årets Klubbmästerskap Natt planeras till hösten.

Mer information om exakt tid och plats för KM kommer på www.iskullen.nu. Anmälan till lennart.forsell@telia.com

NATURPASSET OCH KULLAHJUL

Kullahjul var det skånska cykeltrim som hade flest deltagare 2010. Bidra till fortsatt succé för Kullahjul och ökad försäljning av Naturpasset genom att sprida dem bland grannar, vänner och på jobbet. Beställ extra exemplar för försäljning hos Lars Sandblad (Naturpasset) tel 12 39 39 eller Eive Wounsch (KullaHjul) tel 23 69 29

I fädrens spår mot framtidens segrar

Denna vinter har många "kullare" åkt Vasaloppet i Dalarna. Det är en imponerande prestation som kräver både målinriktning, lång förberedelse och uthållighet. Vid målgången ser man den passande devisen i rubriken ovan. Den kan tolkas som att nu är en seger vunnen alternativt som att nu är det dags att sätta upp nya mål.

Nästa år blir vår förening 70 år. Det visar på stor uthållighet bland våra medlemmar. Det är medlemmar som för flera år sedan förberett det vi har idag i vår förening. Klubben har genom åren haft framgångsrika medlemmar (inte minst orienteringsjuniorerna under 2010) som vunnit segrar. Det får vi vara stolta över samtidigt som vi fortsätter att sätta upp nya mål: Vad kan vi utveckla? Vad kan vi göra som är nytt?

Under 2011 finns det både mål som kan utvecklas (t ex Kullamannens kamp) och nya mål (t ex fotoorientering). Låt oss hjälpas åt att fortsätta sätta upp nya mål för vår förening "i fädrens spår mot framtidens segrar". **/Bengt Eriksson**

KULLAMANNENS KAMP DEN 9:E OKT

IS Kullen arrangerar Kullamannens kamp lördagen den 9:e oktober. Var med och ge deltagarna en fin tävling. Bo-Arne Ståhl är tävlingsledare. Boka in den 9 oktober och kontakta gärna redan nu Bo-Arne, tel 042-34 36 80, om din medhjälp.

FOTOORIENTERING

Arbete med planering och förberedelser för fotoorientering i Höganäs tätort pågår. Fotoorientering är en ny typ av breddarrangemang som lyckats väl på många orter t ex Lund. När ni ser annonsen, så ta chansen att prova fotoorientering tillsammans med släkt och vänner.

En inomhusträning

Du knackar lite på dörren och den öppnas av kvällens ledare. Det är dags att byta om inför onsdagens inomhusträning i Lerbergs-skolans gymnastiksal. När du är ombytt går du in genom den orange dörren och greppar en basketboll. Fler och fler barn och ungdomar ansluter sig och till slut läggs alla bollarna tillbaka i korgen igen. Ringen mitt på golvet fylls på. Alla är spända, vad blir kvällens tränings "tema"? Det kan vara allt mellan lekar och musikgympa till styrke- och balansträning. Fast innan "hårdträningen" sätts igång är det viktigt med en uppvärmning, ikväll är det killerboll. Efter ungefär tio minuter samlas bollar och deltagare igen. Nu är det stationer ("temat") som gäller i nästan fyrtio minuter. När "hårdträningen" är slut sprider sig den härliga tröttheten i din kropp och du längtar till nervarvningen och stretchingen. Det blir pinnboll idag, många nöjda glädjeryp hörs! Till slut samlas alla pinnar och bollar in och deltagarskaran sprider ut sig i salen. Sträcka ut lite muskler skadar inte, oh det känns i vaden! Så tackas det för träningen och välkomnas till nästa. Barn och ungdomar drar sig ut i omklädningsrummen igen. Där väntar dusch och ombyte och sedan färden hemåt! **/Erika**

TRÄNING GER FÄRDIGHET

Säsongen 2010 var framgångsrik för ungdomar och juniorer i IS Kullen. Träning i unga år är en grund till senare resultat. Stina Berg blev uppmärksammas vid SKOFs årsmöte där hon fick motta Skånes Skogsflickors pris för seger i Skånes Juniorcup 2010 (se foto av Niklas Nilsson, Härlövs IF). IS Kullen önskar Julia, Stina, David och Martin lycka till med nya utmaningar.



Att kämpa sig igenom vasaloppet

Det krävs en del talanger för att klara av olika saker. För att klara av att kämpa sig igenom vasaloppet krävs framförallt vilja. Det spelar ingen roll hur långt eller vilket lopp du åker, du behöver ändå ha en stark vilja, speciellt i mitten och på slutspurten. Vi körde olika lopp, Sven var först ut med att genomföra Kortvasan. Dagen därpå hade "turen" kommit till; Tove, Maja, Helene, Stina, Julia och Eva- Karin, som fint körde igenom Tjejvasan. På söndagen var det dags för Öppet Spår, då var det dags för Sven (igen!), Karin och Bo- Arne att valla skidorna... Spåren som går från Sälen till Mora, var nu fixade igen, det var nämligen dags för Vasaloppet! De som hoppade på det var, Anna och Odd, Kristoffer, Björn och Mikael. Riktigt bra jobbat och Stort Grattis till allihopa såklart! **/Maja & Tove**



OBS! AKTIVITETSAVGIFT

Aktivitetsavgiften som infördes år 2010 kvarstår men höjes till 500 kr pga lokalkostnader. Aktiva vuxna medlemmar ska betala aktivitetsavgift, dvs de som tävlar > 2ggr/år eller nyttjar klubbens träningsarrangemang/lokaler/ utrustning för träning. Se bifogat blad om avgifter för 2011 eller www.iskullen.nu