



Informationsblad SOK Träff i Karlsborg Verksamhetsåret 2011

Skid- och orienteringsklubben Träff bildades den 16 april 1942.

År 2002 gick Carlsborgs Kanotsällskap upp i klubben och 1 januari 2006 tillkom friidrottssektionen. Klubben bedriver verksamhet i fyra sektioner, Skidor, Orientering, Kanot och Friidrott.

Huvudstyrelse

Christopher Andersson	Ordförande	tfn 0505-200 84	chrille_a@telia.com
Åke Karlsson	Kassör	tfn 0505-108 73	ake.@soktraff.se
Marite Åkerström	Sekreterare	tfn 0505-444 92	m.akerstrom@carlsborg.net
Claes Dahl	Vice ordf	tfn 0505-403 52	fam.dahl@spray.se
Owe Jansson	Ledamot	tfn 0505-308 63	owe.jansson@telia.com
Ronald Lindgren	Ledamot	tfn 0505-122 92	gunli@spray.se
Bengt Åkerström	Ledamot	tfn 0505-444 92	b.akerstrom@carlsborg.net

Skidsektionen

Owe Jansson	Skidledare	tfn 0505-308 63	owe.jansson@telia.com
Anders Henricson	Ledamot	tfn 0505-122 57	anders.henricson@carlsborg.net
Johan Gustavsson	Ledamot	tfn 0505-120 47	fskj_gus@yahoo.se

Orienteringssektionen,

Bengt Åkerström	OL-ledare	tfn 0505-444 92	b.akerstrom@carlsborg.net
Jonas Månsson	Ledamot	tfn 0505-303 65	manssonmolltorp@telia.com
Tornie Ottersten	Ledamot	tfn 0505-10260	tornie@telia.com
Dennis Roos	Ledamot	tfn 0505-123 21	sok.traff.@gmail.com
Jonas Wallerman	Ledamot	tfn 0505-449 72	jonas@wallerman.com
Marite Åkerström	Ledamot	tfn 0505-444 92	m.akerstrom@carlsborg.net

Kanotsektionen

Ronald Lindgren	Kanotledare	tfn 0505-122 92	gunli@spray.se
-----------------	-------------	-----------------	----------------

Friidrottssektionen

Claes Dahl	Friidrottsledare	tfn 0505-403 52	fam.dahl@spray.se
Joakim Andersson	Ledamot	tfn 0505-200 84	joakim.andersson@11pa.se
Åsa Hellqvist	Ledamot	tfn 0505-403 40	
Niclas Johansson	Ledamot	tfn 0505-131 14	
Camilla Eklind	Ledamot	tfn 0505-122 04	
Fredrik Eklind	Ledamot	tfn 0505-122 04	
Gunilla Luth	Ledamot	tfn 0505-126 22	
Christopher Andersson	Ledamot	tfn 0505-200 84	chrille_a@telia.com

Skid-, OL-, Kanot- och Friidrottsledarna ingår i huvudstyrelsen

Postadress	Plusgiro	Bankgiro	Organisationsnummer
SOK Träff	28 14 21 – 8	5529-4862	866600-8233
c/oChristopher Andersson			
Näs gård			
546 94 Udenäs			

Klubblokal

SOK Träff äger en egen klubblokal med samlingslokal, konferensrum, kök, omklädningsrum, dusch och bastu.

Besöksadress: Parkvägen 39 i Norra Skogen.

Telefon och hemsida

Telefon till klubblokalen är 0505-105 30. När klubblokalen inte är bemannad tas kontakt direkt med funktionär inom sektionerna eller huvudstyrelsen.

Klubben har en hemsida på Internet, adress www.soktraff.se

Respektive sektion har egna undersidor som man når från huvudsidan. Där ingår bland annat anmälningssystemet för orienteringstävlingar. Klubben lägger också ut information om träningar med mera på denna sida.

Möten

Årsmöte hålls sista veckan i februari. Styrelsen sammanträder som regel en gång i månaden med undantag för juli månad. Sektionerna sammanträder valfritt antal gånger utifrån behov.

Medlemsavgifter

För verksamhetsåret 2011 gäller följande medlemsavgifter: Familj 200 kr
19 år och äldre 125 kr ungdomar tom 18 år 75 kr
Inbetalningskort utsänds till medlemmar i början av verksamhetsåret.

Klubbtidningen

Medlemsbladet Träffpunkten ges ut med fem nummer per år. Här finns information om träningar, tävlingar, läger, reseskildringar och medlemmarnas egna upplevelser. Material till träffpunkten kan sändas till carl.henry.carlsson@telia.com
Redaktör Henry Carlsson. Stoppdatum 1 febr, 1 april, 1 juni, 1 sept och 1 dec.

SKIDSEKTIONEN

Ungdomar som tränar skidåkning får låna utrustning i form av skidor, stavar, pjäxor, skidoverall och överdragsställ i mån av tillgång.

Under höst och vintersäsong träning som regel två gånger/vecka.

Av klubben sanktionerade skidtävlingar delges i Träffpunkten och övriga tävlingar i skidkalendern

Anmälningar till tävlingar görs till Owe Jansson, undantag Vasaloppet där man anmäler sig själv.

ORIENTERINGSSEKTIONEN

Träningsverksamhet

Regelbundna träningsorienteringar genomförs varje vecka under vår- och höstsäsongen för både nybörjare och mer erfarna.

Tid och plats enligt program i Träffpunkten eller hemsidan.

Medlemskap krävs efter att man provat på klubbens verksamhet några gånger.

Nybörjare

Tävlingsdräkt, överdragsoverall, kompass och sportIdentpinne lånas eller hyrs ut i mån av tillgång. Äldre tävlingsdräkt får lånas gratis. Nya tävlingsdräkter får hyras för 100 kr/år och överdragsoverall för 50 kr/år. Kompass och sportIdentpinne lånas ut gratis under 2011, varefter egna får inköpas. Köp av sportIdentpinne, 300 kr.

Ungdomar

Tävlingsdräkt, överdragsoverall, kompass och sportpinne lånas eller hyrs ut i mån av tillgång till de som tränar. Äldre tävlingsdräkt får lånas gratis. Nya tävlingsdräkter får hyras för 100 kr/år och överdragsoverall för 50 kr/år. Köp av sportIdentpinne, 300 kr.

Vuxna

För närvarande finns orienteringsdräkter och overaller i begränsad tillgång till försäljning, pris 400 kr/st. Äldre tävlingsdresser finns i begränsad tillgång och kan köpas för 150 kr.
Köp av sportIdentpinne, 300 kr.

Tävlingar

Av klubben sanktionerade tävlingar delges i Träffpunkten.

Alla lokala VOF:s (Västra Götalands Orienterings Förbunds) tävlingar är sanktionerade av klubben. Anmälningar till OL-tävlingar görs i första hand genom Eventor (se hemsida ovan) alternativt så kan anmälan göras till Bengt Åkerström eller Tornie Ottersten

Anmälningavgifter

Klubben betalar in alla startavgifter och kräver dig på din del efter respektive säsong.

Efteranmälningavgifter samt att anmäld ej kommer till start betalas helt av den enskilde.

Klubben betalar hela startavgiften för ungdomar upp tom 18 år med undantag för O-ringen där halva grundavgiften subventioneras.

Deltagande i klubbens egen tränings- och interna tävlingsverksamhet är gratis med undantag för uthyrt

material som eventuell förhyrning av SportIdentpinne (se nedan).

Stämpelsystem

Klubben har SportIdent stämpelsystem. Elektroniska stämplingssystem används numera vid alla OL-tävlingar och även i klubbens tränings- och tävlingsverksamhet.

Klubben tillhandahåller SportIdentpinnar.

KANOTSEKTIONEN

Träningsverksamhet under perioderna maj – juni och augusti – september.

Tag kontakt med kanotledare Ronald Lindgren för närmare upplysningar.

Det kostar 300 kr/år för att få låna klubbens kanoter.

FRIIDROTTSSEKTIONEN

Regelbundna träningar bedrivs i princip hela året på söndagar i olika åldersgrupper.

I huvudsak bedrivs träningarna på Molidens idrottsanläggning.

Tränande ungdomar betalar en extra träningsavgift på 100 kr/termin.

Tävlingsdräkt och klubboverall

Tävlingsdräkt köps av den enskilde och är inte subventionerad, klubboverall köps av den enskilde och är subventionerad. Beställningar genom Claes Dahl.

Tävlingar

Av klubben sanktionerade tävlingar delges genom informationsblad. Klubben betalar startavgifter för ungdomar t o m 20 år, till av klubben sanktionerade tävlingar.

Vid efteranmälan betalar den enskilde mellanskillnaden själv.

Resersättning

Ersättning för resor till sanktionerade tävlingar och kurser/konferenser

Sanktionerade tävlingar där passagerare medföljer 15 kr/mil

Kurser och konferenser 15 kr/mil

Resor inom Karlsborgs kommun ersätts inte.

Reseräkningar inlämnas till kassören och ersättningen regleras i samband med debitering av startavgifter efter respektive säsongslut.

Uthyrning av klubbstugan

Klubbstugan kan hyras av medlemmar till följande priser:

< 4 timmar 50 kr

> 4 timmar 100 kr

> 8 timmar 150 kr

Valda funktionärer enligt årsmötet, ingen kostnad.

Ej medlemmar kan hyra klubbstugan till följande priser:

Kväll 150 kr

Heldag 300 kr

Dygn max 15 deltagare 500 kr därutöver 25 kr deltagare.

Läger offereras separat

Uthyrningsansvaring är Britt-Marie Henricson tfn 0505-122 57.

Välkommen att delta i klubbens aktiviteter.

Karlsborg i mars 2011

Christopher Andersson
Ordförande