



**När: Måndag den 20/6 till och med torsdagen den 23/6, tid 1000-1400.**

OBS På söndag den 19/6 samlas kanotskoleungdomar tillsammans med föräldrar för info och introduktion. Tid 1400-1700.

För föräldrar har vi en kort genomgång av Eskimås lokaler, fika och lite information.

**Plats:** Kajakklubben Eskimås klubbhus, vid parkeringen till Långö badplats

**Pris:** 500kr inklusive medlemsavgift, det ingår även lättare lunch under dagen. T-shirt och paddelpass certifikat ingår

**Krav:** Det enda kravet vi har är att du kan simma 200m

*På hav och i å, paddla och ro med Eskimå*

# Kanotskola 2011



Kajakklubben Eskimå bjuder in till sin årliga kanotskola. Alla vattenglada killar och tjejer mellan 8-15 år är välkomna att delta, så passa på nu att lära dig allt om paddling och säkerhet på sjön av en av Sveriges bästa klubbar i ett av Sveriges bästa vatten. Här kommer Cissi vår huvudtränare att lära er allt om paddling

## Programpunkter

- Genomgång av kanotens delar och utrustning
- Balans och styrövningar
- Uppstigning och kompisräddning
- Turpaddling
- Lek

Anmälan sker genom att ni skickar ett mail till [lars-olv.svensson@swipnet.se](mailto:lars-olv.svensson@swipnet.se) samt betalar in 500kr på Kajakklubben Eskimås bankgiro nr: 5403-7197. Märk inbetalning med namn och kanotskola.

I mailet ska det stå: Barnets namn och ålder, namn och telefonnummer till föräldrar, adress och eventuella allergier.

För mer info se vår hemsida [www.eskimå.com](http://www.eskimå.com) eller hör av er till:

## Kontaktpersoner:

Cecilia Velin  
0733708852  
[cecilia\\_velin@hotmail.com](mailto:cecilia_velin@hotmail.com)

Lars-Olov Svensson  
0708744749  
[lars-olv.svensson@swipnet.se](mailto:lars-olv.svensson@swipnet.se)