








Tävlingar eventuellt inställda aktiviteter påverkar schemat **Se aktuellt/inställt och aktuellt/tävlingar hemsidan**

Delvis upptaget (20x20 volt ledig)      Helt upptaget 20x60      Ledigt

**Ridhus schema 2011 FRK** **Se aktuellt/inställt och aktuellt/tävlingar**

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
08:00-09:00			Frihoppning					
09:00-10:00			08.00 - 12.00			Lektion 09:15-		Söndag
10:00-11:00							Träning	Jämn vecka
11:00-12:00				Hundaktivitet			dressyr	Voltige
12:00-13:00				11.00 - 13.00				
13:00-14:00						Träning/voltige		
14:00-15:00								
15:00-16:00			Fritids/voltige				Hoppträning	
16:00-17:00	Lektion 15:45-	Lektion 15:45-	Träning/dressyr	Lektion 15:45-	Träning/voltige		15.00 - 17.00	
17:00-18:00	Lektion	16:45-18:30 Handikapp/lektion	16.00 - 18.45	Lektion			Fri hoppning	
18:00-19:00	Lektion	Lektion	Träning/gymk	Träning voltige	Lektion		17.00 -18.30	
19:00-20:00	19:30-20:00 rast	Hoppträning	18.45 - 19.45	Lektion	Hoppning/Ridskolan			
20:00-21:00	Lektion	19:15-22:00	Träning/dressyr	Lektion	19:30-22:00			
21:00-22:00	Lektion		20.15 - 21.45	Lektion				
22:00-23:00								

-  Träning Marie Hammarberg Dressyr och Hoppning
-  Träning ojämn vecka dressyr Jennie Malmgren C tränare
-  Träning gymkahana Malou Wickberg
-  Fritids voltige 20x20
-  Voltige Lördag volt 20x 30 ledigt
-  Voltige Söndag jämn vecka Johanna Bergstedt
-  Träning Hoppning, Marie Hammarberg / Anna Samuelsson