

Järfälla Aikido VT 2012

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
2	09-jan	10-jan	11-jan	12-jan	13-jan	14-jan	15-jan
Ikkyo (Aihanmi katatedori + S-w)		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00		Graderingsläger 11:00 - 17:30	
Aihanmi katatedori (Ikkyo)		Vuxna (PS) 19:00-21:00		Vuxna (MH) 19:00-21:00			
	Katori (Vilan) 18:00-20:00						
3	16-jan	17-jan	18-jan	19-jan	20-jan	21-jan	22-jan
Ikkyo (Gyakuhanmi katatedori + S-w, Katate ryotedori)		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00		Vuxna & Ungdom (JS) 10:00-12:00	
Gyakuhanmi katatedori (Shihonage + Hhw, Kokyo-ho, Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Yonkyo)		Vuxna (PS) 19:00-21:00		Vuxna (MH) 19:00-21:00			
Kumijo 1-4, Jo 1-5, Jo awase							
	Katori (Vilan) 18:00-20:00						
4	23-jan	24-jan	25-jan	26-jan	27-jan	28-jan	29-jan
Kokyo-ho (Katate-ryotedori, S-w ryotedori)		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00		Vuxna & Ungdom (JS) 10:00-12:00	
Shomenuchi (Iriminage + S-w, Ikkyo + S-w, Nikyo + S-w, Sankyo, Yonkyo)		Vuxna (PS) 19:00-21:00		Vuxna (MH) 19:00-21:00			
Kumijo 1-4, Bokken 1-3, Bokken awase							
	Katori (Vilan) 18:00-20:00						
5	30-jan	31-jan	01-feb	02-feb	03-feb	04-feb	05-feb
Ikkyo (Katadori + S-w, Ushiro ryotedori)		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00		Träning Alla samt Årsmöte 10:00 - 14:00	
Yokomenuchi (Shihonage + H-hw, Ikkyo, Iriminage, Kokyonage, Udekimenage)		Vuxna (PS) 19:00-21:00		Vuxna (MH) 19:00-21:00			
Kumijo 1-4, Bokken 5-7, Bokken awase							
	Katori (Vilan) 18:00-20:00						
6	06-feb	07-feb	08-feb	09-feb	10-feb	11-feb	12-feb
Iriminage (Aihanmi katatedori + S-w) Jo kata 6		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00		Vuxna & Ungdom (JS) 10:00-12:00	
Gyakuhanmi katatedori (Kaitenage + Hh-w, Kokyonage + Hh-w, Koshinage, Kaitenosae)		Vuxna (PS) 19:00-21:00		Vuxna (MH) 19:00-21:00			
Kumijo 1-4, Jo 11-13, Jo awase							
	Katori (Vilan) 18:00-20:00						

Järfälla Aikido VT 2012

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
7	13-feb	14-feb	15-feb	16-feb	17-feb	18-feb	19-feb
Iriminage (Shomen uchi + S-w, Ushiro ryotedori)		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00			
Katadori (Ikkyo + S-w, Kokyonage)		Vuxna (PS)		Vuxna (MH)		Vuxna & Ungdom (JS)	
Kumijo 1-4, 13-kata		19:00-21:00		19:00-21:00		10:00-12:00	
	Katori (Vilan) 18:00-20:00						
8	20-feb	21-feb	22-feb	23-feb	24-feb	25-feb	26-feb
Tai no tenkan ho, Kokyo ho (Katatedori, Katate-ryotedori)		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00			
Katate-ryotedori (Ikkyo, Nikyo, Kokyonage, Kotegaeshi)		Vuxna (PS)		Vuxna (MH)		Vuxna & Ungdom (JS)	
Kumijo 1-4, Bokken 1-7, Bokken awase		19:00-21:00		19:00-21:00		10:00-12:00	
	Katori (Vilan) 18:00-20:00						
9	27-feb	28-feb	29-feb	01-mar	02-mar	03-mar	04-mar
Kokyo nage (Katatedori, Ryotedori) Jo kata 6 + sportlovsuppväsning		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00			
Ushiro ryotedori (Ikkyo + Hh-w, Kotegaeshi, Sankyonage, Ushirokiritoshi, Iriminage, Kokyonage)		Vuxna (PS)		Vuxna (MH)		Marsläger 10:00 - 15:00	
Kumijo 1-4, 13-kata + sportlovsuppväsning		19:00-21:00		19:00-21:00			
	Katori (Vilan) 18:00-20:00						
10	05-mar	06-mar	07-mar	08-mar	09-mar	10-mar	11-mar
Shiho nage (Katatedori, Yokomen uchi) Jo kata 6		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00			
Ryotedori (Tenshinage, Shihonage + H-hw, Kotegaeshi, Kokyonage),		Vuxna (PS)		Vuxna (MH)		Vuxna & Ungdom (JS)	
Kumijo 1-4, 13-kata		19:00-21:00		19:00-21:00		10:00-12:00	
	Katori (Vilan) 18:00-20:00						
11	12-mar	13-mar	14-mar	15-mar	16-mar	17-mar	18-mar
Tenchi nage (Ryotedori) Jo kata 6		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00			
Shomenuchi (Kaitennage, Ikkyo + Hh-w, Iriminage + Hh-w, Koshinage)		Vuxna (PS)		Vuxna (MH)		Vuxna & Ungdom (JS)	
Kumijo 5-8, 31-kata		19:00-21:00		19:00-21:00		10:00-12:00	
	Katori (Vilan) 18:00-20:00						

Järfälla Aikido VT 2012

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
12	19-mar	20-mar	21-mar	22-mar	23-mar	24-mar	25-mar
Kotegaeshi (Aihanmi katatedori, S-w shomenuchi) Jo kata 6		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00			
Tsuki (Ikkyo, Yonkyo, Iriminage, Shihonage)		Vuxna (PS)		Vuxna (MH)		Vuxna & Ungdom (JS)	
Kumijo 5-8, Jo 19-20, Jo awase		19:00-21:00		19:00-21:00		10:00-12:00	
	Katori (Vilan) 18:00-20:00						
13	26-mar	27-mar	28-mar	29-mar	30-mar	31-mar	01-apr
Nikyo (Katadori, Katatedori) Bokken 1-3		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00			
Munadori (Ikkyo, Uchikaiten sankyo, Shihonage)		Vuxna (PS)		Vuxna (MH)		Vuxna & Ungdom (JS)	
Kumijo 5-8, 31-kata		19:00-21:00		19:00-21:00		10:00-12:00	
	Katori (Vilan) 18:00-20:00						
14	02-apr	03-apr	04-apr	05-apr	06-apr	07-apr	08-apr
Shiho nage (Katatedori, Yokomen uchi) Bokken 1-3		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00			
Ushirodori (Ryohijidori: Kotegashi; Katate kubijime: Sankyo, Kokyonage; Ryokatadori: Kokyonage + Hh-w; Eridori: Ikkyo, Iriminage)		Vuxna (PS)		Vuxna (MH)		Vuxna & Ungdom (JS)	
Kumijo 5-8, Jo 1-20, Jo awase		19:00-21:00		19:00-21:00		10:00-12:00	
	Katori (Vilan) 18:00-20:00						
15	09-apr	10-apr	11-apr	12-apr	13-apr	14-apr	15-apr
Kotegaeshi (Tsuki, Yokomenuchi) Jo kata 13		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00			
Tsuki (Ikkyo, Yonkyo, Iriminage, Shihonage)		Vuxna (PS)		Vuxna (MH)		Vuxna & Ungdom (JS)	
Kumijo 5-8, 13-kata		19:00-21:00		19:00-21:00		10:00-12:00	
	Katori (Vilan) 18:00-20:00						
16	16-apr	17-apr	18-apr	19-apr	20-apr	21-apr	22-apr
Sankyo (Katatedori) Jo kata 13		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00			
Katadori-menuchi (Ikkyo, Nikyo, Iriminage)		Vuxna (PS)		Vuxna (H-E,MH)		Vuxna & Ungdom (JS)	
Kumijo 5-8, Bokken happogiri, Bokken awase		19:00-21:00		19:00-21:00		10:00-12:00	
	Katori (Vilan) 18:00-20:00						

Järfälla Aikido VT 2012

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
17	23-apr	24-apr	25-apr	26-apr	27-apr	28-apr	29-apr
Tai no tenkan ho, Kokyo ho (Katatedori, Katate-ryotedori) Katate-ryotedori (Sankyo, Yonkyo, Kokyonage, Kotegaeshi) Kumijo 1-8, Bokken 1-7, Bokken awase		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00 Vuxna (PS) 19:00-21:00		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00 Vuxna (MH) 19:00-21:00		Vuxna & Ungdom (JS) 10:00-12:00	
	Katori (Vilan) 18:00-20:00						
18	30-apr	01-maj	02-maj	03-maj	04-maj	05-maj	06-maj
Kokyo nage (Katatedori, Ryotedori) Jo kata 6 Tsuki (Kokyonage, Kotegashi + Hh-w, Kaitennage, Ushirokiritoshi) Kumijo 1-8, 31-kata		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00 Vuxna (PS) 19:00-21:00		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00 Vuxna (MH) 19:00-21:00		Vuxna & Ungdom (JS) 10:00-12:00	
	Katori (Vilan) 18:00-20:00						
19	07-maj	08-maj	09-maj	10-maj	11-maj	12-maj	13-maj
Ikkyo (Katadori + S-w, Ushiro ryotedori) Jo kata 13 Yokomenuchi (Shihonage + H-hw, Kotegaeshi, Iriminage, Udekimenage, Koshinage) Kumijo 1-8, Bokken 1-7, Bokken awase		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00 Vuxna (PS) 19:00-21:00		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00 Vuxna (MH) 19:00-21:00		Vuxna & Ungdom (JS) 10:00-12:00	
	Katori (Vilan) 18:00-21:00						
20	14-maj	15-maj	16-maj	17-maj	18-maj	19-maj	20-maj
Kokyo nage (Katate-Ryotedori, Ushiro ryotedori) Bokken 1-7 Tantodori (Gokyo) Joai 1-5, Jo 1-20, Jo awase		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00 Vuxna (PS) 19:00-21:00		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00 Vuxna (MH) 19:00-21:00		Vuxna & Ungdom (JS) 10:00-12:00	
	Katori (Vilan) 18:00-20:00						
21	21-maj	22-maj	23-maj	24-maj	25-maj	26-maj	27-maj
Shiho nage (Katatedori, Yokomen uchi) Bokken 1-7 Ushiro ryotedori(Ikkyo + Hh-w, Kotegaeshi, Sankyonage, Ushirokiritoshi, Iriminage, Kokyonage) Joai 1-5, Jo 1-20, Jo awase		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00 Vuxna (PS) 19:00-21:00		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00 Vuxna (MH) 19:00-21:00		Vuxna & Ungdom (JS) 10:00-12:00	
	Katori (Vilan) 18:00-20:00						

Järfälla Aikido VT 2012

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
22	28-maj	29-maj	30-maj	31-maj	01-jun	02-jun	03-jun
Graderingsträning		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00			
Graderingsträning		Vuxna (PS) 19:00-21:00		Vuxna (MH) 19:00-21:00		Vuxna & Ungdom (JS) 10:00-12:00	
	Katori (Vilan) 18:00-20:00						
23	04-jun	05-jun	06-jun	07-jun	08-jun	09-jun	10-jun
Graderingsträning		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00		Ungdom (KI/JS) 18:00-19:00			
Graderingsträning		Vuxna (PS) 19:00-21:00		Vuxna (MH) 19:00-21:00		Graderingar 11:00 - 14:00	
	Katori (Vilan) 18:00-20:00						