

Ringsjö OK

VERKSAMHETS BERÄTTELSE 2011

Styrelsen för Ringsjö OK avlämnar följande verksamhetsberättelse för år 2011.

ÅRSMÖTE

Årsmöte avhölls söndagen den 30:e januari 2011 i klubbstugan.

STYRELSE

Styrelsen har under året bestått av:

Ordförande	Andreas Oxenstierna,
Vice ordförande	Håkan Carlsson
Kassör	Göran Johnsson,
Sekreterare	Torbjörn Wingqvist,
Ledamot	Ina Lindeberg
samt suppleanterna	Bengt-Åke Berndtsson och Ingela Ekelöv,

Styrelsen har under 2011 haft sju protokollförda sammanträden.

MEDLEMSANTAL

Efter att under senare år haft en stadig eller neråtgående tendens ökade medlemsantalet under året rejält med cirka 20 personer till 125 *st.* (2010 var vi 106 medlemmar.)

EGNA TÄVLINGAR

Våra tävlingar ska kännetecknas av hög kvalitet och genomföras i positiv anda

Årets stora arrangemang var DM i långdistans. Tävlingen avhölls norr om Höör med tävlingscentrum på fälten vid Bökestorp. Vi fick totalt nästan 800 startande varav cirka 200 var direktanmälda. Tävlingsledare var Ingela Ekelöv och för banläggningen ansvarade Ingemar Ekelöv. Arrangemanget flöt väl trots regn. Enda problemet uppstod då de tävlande skulle lämna parkeringen. Samarbetet med markägare och andra fungerade också utmärkt.

Den 24 september stod vi som arrangörer för PreO-DM. Tävligen hölls vid Orups Sjukhus med nyttjandet av vissa faciliteter där. Tävligen samlade totalt 32 startande. Tävlingsledare var Håkan Carlsson. Banorna hade Ingela Ekelöv lagt.

Klubben arrangerade helgen 28-29 maj ett läger på Finngården med en deltävling i Älgots cup. Tävligen lockade ett 80-tal ungdomar till start.

Tävlingsledare var Ingemar Ekelöv och banorna lades av Ingela Ekelöv.

DELTAGANDE I TÄVLINGAR

Klubbens medlemmar ska stimuleras till att delta i tävlingar inom och utom distriktet

Klubben fortsätter att ha framgångsrika orienterare, resultatlistorna. De flesta av klubbens aktiva tävlar nu i Skåneslättens OL's svart-vita dräkt. Två av klubbens medlemmar har under året varit så framgångsrika i sitt tävlande att de rankats högt upp på Sverigelistan:

Ina Lindeberg D55 på 3:e plats i det totala sammandraget, (1:a plats på långdistans)

Bertil Johansson H80 hamnade på 7:e plats totalt

Till årets **4-klubbs**, som arrangerades av OK Torfinn hade Ringsjö OK inget eget lag. Våra löpare tävlande för Skåneslättens OL tog som väntat en klar seger i B-gruppen och är nu uppe i högsta gruppen.

Vid **DM tävlingarna** erövrades nio individuella guldplaketter, detta trots att vi inte kunde delta i vår egen tävling i långdistans. Dessutom vann Skåneslättens OL två stafettguld med lag där klubbmedlemmar ingick

Ultra lång

D55 Ina Lindeberg

H80 Bertil Johansson

Medel distans

D10 Tea Markholm

D45 Ingela Ekelöv

D 55 Ina Lindeberg

H80 Curth Svensson

Sprint

D 55 Ina Lindeberg

Natt

D50 Ina Lindeberg

H 80 Bertil Johansson

Stafett

D150 Ina Lindeberg

D 150 Ingela Ekelöv

H180 Göran Johnsson

H180 Knut Masseck

Andra tävlingar

Klubbens medlemmar har också deltagit i många stora individuella tävlingar, SM, SSM, USM, och O-ringen

Stafetter

Klubbens ungdomar och juniorer ställde tillsammans med andra löpare i Skåneslättens OL upp med lag i flera stafetter. Det ungdomliga SOL laget på 10-mila fick i år ingen placering.

Medlemmar från Ringsjö OK ingick i två lag till årets upplaga av Tjoget. Första laget kämpade till sig en hedrande 4:e plats medan andra laget slutade på 40:e plats.

På Ungdomens tiomila tog HD18-laget en 16:e plats. Vid stafett SM tog H20-laget en 15:e plats, vilket var mycket bra med tanke på att två lagmedlemmar är 17-18 år.

Årets upplaga av Ungdomens 7-manna gick i Östergötland. Laget från Skåneslättens OL hamnade på åttonde platsen.

25-manna budkavlen gick utanför Södertälje. Här deltog också ett lag från Skåneslättens OL. Man kunde åka hem med en 68:e placering i bagaget.

Smålandskaveln i Vimmerby var årets sista stafett. H21-laget kom 79:a och H16-laget belade en 40:e placering.

TRÄNINGSVERKSAMHET

Klubbens medlemmar ska erbjudas träningar med hög kvalitet och variation

Träningarna har vänt sig till nybörjare och de som klarar grön, vit och gul bana. Övriga har erbjudits teknikträning av varierande slag. Träningarna, som har genomförts på våra egna kartor, har varit välbesökta med i genomsnitt 45 deltagare. Vi har glädjande nog fått några nya medlemmar.

Inomhusträning har genomförts i Jeppaskolans gymnastiksal en gång ni veckan under höst, vinter och vår.

Gemensam löpträning har under vår och höst genomförts från klubbstugan.

JUNIOR- OCH ELITVERKSAMHET

Elitverksamheten bedrivs inom Skåneslättens OL. Klubben har haft representanter vid läger och samlingar anordnade av Skåneslättens OL och Skånes Orienteringsförbund. Under senhösten kom ett träningsprojekt kallat "Skånemodellen" igång. Det innebär att kretsvisa träningar med hög kvalitet ska erbjudas varje vecka och det ska också ges möjlighet för elitsatsande klubbmedlemmar att få individuell uppföljning och träningsplanering.

UNGDOMSVERKSAMHET

Klubben ska jobba för att få fler ungdomar aktiva i verksamheten genom nyrekrytering, samt att ge våra redan aktiva ungdomar och juniorer möjlighet att utvecklas som orienterare

Orienteringsträningar för ungdomar och vuxna har genomförts under vår och höst (se träningsverksamhet). Vi har genomfört ett läger, som inleddes med vår traditionella klubbstafett. Lägre var förlagt till Finngården och lockade ett tjugotal ungdomar från Ringsjö och övriga SOL-klubbar. Flera av klubbens juniorer deltog som ledare. Lägre avslutades med en deltävling i Älgots cup.

Klubbens ungdomar har under året deltagit på SkOF:s vinterläger och breddlager samt varit uttagna till tävlingsresor, SSM, Götalandsmästerskap och USM. Isak Prellner tog en hedrande åttondeplats i H14 vid Götalandsmästerskapen.

I Skånes OFs ungdomsserie blev Skåneslättens OL tvåa i elitserien, efter Lunds OK. Individuellt blev Viggo Johansson sexa i H10, Matilda Rylander nia i D10 och Isak Prellner åtta i H14.

Vid finalen av Älgots cup tog Skåneslättens OL, med många Ringsjöungdomar, hem segern och den åtråvärda prispokalen.

KARTPRODUKTION

Klubbens kartor ska hållas aktuella och förnyas enligt en rullande 5-års plan

I samband med lång-DM har kartan över Misseröd har gjorts om med hjälp av laserskannat material.

Ny karta över Enevången har ritats och ny karta över området sydväst om Ludvigsborg är under året påbörjad,

Arbete har under året pågått med att ta fram en tätortskarta över Höör. I samband med träning och närtävlingar har även behov funnits för att införa smärre justeringar på övriga kartor.

UTBILDNING

Klubbens ledare ska hållas informerade om utvecklingen och inriktningen av orienteringsverksamheten nationellt och i distriktet, klubbmedlemmar som vill satsa på ledarskap ska få möjlighet att delta i erforderliga kurser

Klubben har deltagit i ett flertal konferenser och möten ordnade av Skånes orienteringsförbund och av Svenska orienteringsförbundet.

Vi har genomfört lärgruppsutbildning, ”Full koll”, med båda nybörjare och mera rutinerade medlemmar.

INFORMATION

Klubbens medlemmar ska hållas väl informerade om verksamheten

Klubbens hemsida är flitigt besökt och kommer i fortsättningen att svara för informationen till klubbens medlemmar.

KLUBBSTUGA

Klubben förfogar över en stuga vid Fogdaröd. Med närhet till skog och motionsspår är den flitigt utnyttjad och en värdefull tillgång för klubben

KLUBBTRÄFF/HÖSTMÖTE

Årets klubbfest med prisutdelning den 12 november arrangerades av OK Silva och var förlagd till Brahevallen i Kågeröd.

Dagen inleddes med att klubbtävlingen ”Gyllene Dojan” som genomfördes i terrängen på Söderåsens sluttning.

.

EXTERN VERKSAMHET

Klubben hjälpte även i år Skånes cykelförbund att arrangera en MTB bana vid cykelarrangemanget Ringsjön Runt.

Klubben har fortsatt ansvar för skötseln av Skåneleden genom Höörs kommun och för motionsspåret vid Fogdaröd. Den snöiga vintern medgav att vi under flera veckor kunde erbjuda uppskattade skidspår

Klubben har under vårterminen arrangerat skolorientering för cirka 100 mellanstadieelever från Ludvigsborgs friskola.

.

EKONOMI

Klubbens ekonomi är fortsatt god. Detta beror till stor del på goda överskott från våra tävlingar och externa arrangemang,.

Vi är tacksamma för det stöd vi har fått från kommunen samt från Färs och Frosta Sparbank.

SLUTORD

Klubben riktar ett stort tack till markägare, Höörs kommun och andra, såväl företag, organisationer och enskilda, som på olika sätt stött Ringsjö Ok:s verksamhet under året.

Höör i januari 2012

Andreas Oxenstierna

Håkan Karlsson

Göran Johnsson

Torbjörn Wingqvist

Ina Lindeberg

Bengt-Åke Berndtsson

Ingela Ekelöv