



# Påskläger 2012

**Äntligen har vi möjlighet att anordna ett dagläger under påsklovet!**

## Tränare:

Sandra Bjelke-Wernbring - JSK

Malin Grimgård - JSK

Malin Sporre (huvudtränare i Apladalens KK)

Beroende på antalet anmälda kan det bli aktuellt med ytterligare en tränare.

**Period:** Måndag 2/4 - lördag 7/4 i Smedjehovs ishall, Norrahammar.

Daglägret är öppet för klubbens alla träningsgrupper och för åkare från andra klubbar. Åkarna prioriteras plats i den ordning anmälan + anmälningsavgift har inkommit till JSK. Åkare under 8 år måste ha vuxen närstående på plats. Övriga yngre åkare som inte har vuxen närstående på plats måste kunna klara sig självständigt då lägerpersonalen inte är ansvariga för att aktivera åkarna mellan is lektionerna.

I anmälningsavgiften ingår, utöver is lektioner: lunch samt mellanmål. Ev. kommer vi även ha ett lagat kvällsmål beroende på hur långa träningsdagarna blir för de åkare som tränar sent.

Vår målsättning är också att försöka ha någon form av markträning måndag-tisdag + torsdag.

## Man kan ansöka om:

2 Is lektioner per dag á 50 minuter måndag-fredag + 1 pass á 65 minuter på lördag alt.

3 Is lektioner per dag á 50 minuter måndag-fredag + 2 pass á 50 minuter på lördag

Valt träningsalternativ kan inte garanteras, vi förbehåller oss rätten att utforma lämpliga grupper beroende på antalet anmälda. Åkare placeras in i träningsgrupp utifrån åkförmåga och testresultat.

## Kostnad:

Anmälningsavgift: 450:- anmälan är bindande och anmälningsavgiften återbetalas inte.

**Anmälningsavgiften betalas senast 15/2 och lägeravgiften senast 15/3.**

Lägeravgiften (se nedan) återbetalas endast vid sjukdom/skada mot uppvisande av läkarintyg. Vid betalning till JSKs bankgiro 5796-8307 ange tydligt vilken åkare det gäller och om det är 2 eller 3 is timmar som önskas.

## Lägeravgift:

2 Is lektioner á 50 minuter

1650 kr (Totalt 2100 kr inkl. anmälningsavgift)

3 Is lektioner á 50 minuter

2150 kr (Totalt 2600 kr inkl. anmälningsavgift)

## Anmälan:

Till Sussi Konradsson på [susanne.konradsson@telia.com](mailto:susanne.konradsson@telia.com) alt. lämna anmälningsblanketten direkt till mig.

# Välkomna!

# Anmälningssblankett JSK Påskläger 2012

Förnamn:	Efternamn:	
Personnummer:	Telefon:	
Mail adress dit all information kommer att sändas:	Telefon till anhörig under lägret:	
Ev. önskemål:		
Ev. mat allergier:		
<b>För åkare som inte tränar i JSK</b>		
Klubbtillhörighet:	<b>Testnivå</b>	
	Basic:	Fri:
Anhörig/närstående till anmäld åkare medlem i JSK förbinder sig att hjälpa till under minst ett arbetspass på lägret samt med att baka.		
Har ni frågor maila: <a href="mailto:susanne.konradsson@telia.com">susanne.konradsson@telia.com</a>		