

	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag	
17.30	Gul/Orange/Grön 10-14 år 17.30-18.30  Patrik Lindblom Jonas Aronsson	Gul 7-9 år 17.30-18.30  Tomas Nilsson		Nybörjare/Gul 7-9 år 17.30-18.30  Jonas Hjelt	Månadstävling/ Gradering/ Kataträning/mm enl anslag			
17.45			Judolekis 5-7 år 17.45-18.30					
18.00								
18.15								
18.30	Nybörjare/Gul Senior	Orange & uppåt 10-14 år	Nybörjare Stor och liten	Gul/Orange/Grön 10-14 år				Tävlingsträning Se facebook alt hemsidan  10.00-11.30
18.45	18.30-19.45	18.30-19.45	Barn/föräldrar från 10 år 18.30-19.45	18.30-19.45				
19.00								
19.15								
19.30	Mats Premberg Patrik Lindblom	George Vuger	Klas Persson	Susanne Premberg				
19.45	Kata Alla åldrar	Orange & uppåt Senior	Fysträning från 14 år					
20.00	19.45-21.00	19.45-21.00	19.45-21.00	19.45-21.00				
20.15								
20.30								
20.45			Rickard Pacek					
21.00	Mats Premberg Ossi Tauriainen	George Vuger		Hans Lundberg				
21.15								