

KARLSKRONA



Välkomna till Karlskronalägret 2012!

Även i år erbjuder vi lägerverksamhet under två veckor - v29 och 30. Det finns möjlighet att delta en av veckorna eller bägge. Som vanligt är vi på Telenor Arena Karlskrona.



Tränare:

Sara Bernmark, huvudtränare Karlskrona, steg IV, *vecka 29 och 30*

Fruzsina Gati, huvudtränare i Slottstadens Konståkningsklubb, steg IV, *vecka 29 och 30*

Robert Grzegorzcyk, tränare i Trelleborg, steg IV, *vecka 29 och 30*

Ann-Marie Lindqvist, tränare i Kalmar, steg IV, *vecka 29*

Susanne Olsson, huvudtränare i Mörrums KK, steg IV, *vecka 30*

Erika Svahn, huvudtränare i Växjö konståkningsklubb, steg IV, *vecka 30*

Anna Yatsemyrska, huvudtränare i Höörs konståkningsklubb. Utbildad vid The National University of Physical Education, Ukraina, *vecka 29.*

Kim Zandvoort, elittränarerfarenhet från 6 länder, steg IV singel och team, *vecka 30. Även koreografi efter överenskommelse.*

Träningsupplägg:

Dans med Ing-Marie Åkesson Blomberg

Off-ice med respektive tränare.

Möjlighet finns att välja 2 ispass per dag, vilket ger 11 ispass istället för 16 ispass per vecka.

v. 29

Inskrivning söndag förmiddag, tid specificeras senare.

sön 2 ispass

mån-tis 3 ispass, 1 off-ice

ons 2 ispass - varav ett på 55 min, 1 off-ice

tor-fre 3 ispass, 1 off-ice

Totalt: 16 ispass varav ett pass på 55 min, 5 off-ice + dans.

v. 30

Inskrivning söndag kväll, tid specificeras senare.

mån-fre 3 ispass, 1 off-ice

lör 1 ispass - 55 min

Totalt: 16 ispass varav ett pass på 55 min, 5 off-ice + dans.

Förläggning:

I år kommer förläggningen ske i skolsal i anslutning till arenan.

Logi erbjuds för vecka 29 från söndag kväll till fredag morgon. För vecka 30 erbjuds logi från söndag kväll till lördag morgon.

Medtag egen luftmadrass eller extrasäng.



Anmälningsavgift:

300:-, insättes i samband med anmälningen på **Plusgiro 695799-7 Karlskrona Allmänna Skridskoklubb**, senast 31 mars 2012. Anmälningsavgiften ingår inte i lägeravgiften.

Åkarens namn och adress skall anges på inbetalningen.

Lägeravgift:

Lägeravgiften är 3900:-/vecka vid 16 ispass. Vid 11 ispass är avgiften 3300 kr/vecka.

I det ingår istid, tränaravgift, dansträning, off-ice, t-shirt, lunch, mellanmål och logi.

Om logi ej önskas dras 500:-/vecka från lägeravgiften.

Det finns möjlighet att köpa till middag varje dag för 50:-/dag. För de som bokat logi ingår middag fem kvällar.

Lägeravgift betalas senast 30/6 på

Plusgiro 695799-7 Karlskrona Allmänna Skridskoklubb.

Övrigt:

Elev under 8 år skall ha en vuxen med sig

Vi har glädjen att även i år kunna erbjuda två veckor. *Bägge veckorna blir av under förutsättning att vi har tillräckligt med åkare för bägge veckorna.* Antalet platser är begränsade så lägerledningen kommer att efter anmälningstidens slut - i samråd med tränarna - ta ut åkarna till lägret. Lägerledningen förbehåller sig rätten att flytta åkare mellan veckorna och tränare för att kunna erbjuda plats på lägret.

Anmälningsavgiften på 300 kr är en administrativ avgift och ingår inte i lägeravgiften. Den återbetalas endast om åkaren inte kan erbjudas plats på någon av de båda lägerveckorna. Anmälan är bindande men vi betalar tillbaka lägeravgiften det föreligger synnerliga skäl att avbeställa lägret och om avbeställning sker **före lägerstart**. Om åkaren behöver avbryta lägervistelsen pga. sjukdom eller annan anledning återbetalas ingen lägeravgift.

Anmälan är bindande och skall ske på anmälningsformuläret på www.k-a-s-k.se

Sista anmälningsdag är 31 mars 2012.

Deltagarlista/Bekräftelse kommer att publiceras på www.k-a-s-k.se under vecka 20, åkare meddelas via mail när deltagarlistorna är publicerade

Förfrågan:

Allt praktiskt, t.ex. Måltider, logi, allergier, konståkningsartiklar, arenan:

Lena Kalling, 076-1724148

lenakalling@gmail.com

Kring anmälan, t.ex. Träningsgrupper, schemalaggingar

Anders Karmehed, 070-9348230

anders.karmehed@affarsverken.se