



Ringsjö OK inbjuder till **DM Ultralång** Samt Nationell orientering långdistans **Söndag 1 april**

Klassgrupper	Ultralång för klasserna DH18-85.
Klasser	Långdistans: Tävlingsklasser, Inskolnings- och Utvecklingsklasser samt Öppna motionsklasser. Enligt gällande bestämmelser. Klasserna DH21 utgår dock (finns DH21 ultralång och kort)
Banlängder	Se prel.banlängder.OBS att det finns öppna ultralång banor.
Stämpl.system	Sportident.
Anmälan	Via Eventor senast söndag 25 mars kl. 24.00.
Efteranmälan	Via Eventor mot 50% förhöjd avgift t o m fredag 30 mars kl. 20.00. Anmälan och efteranmälan kan i undantagsfall även ske via e-post vigulf@yahoo.se eller telefon 0413-24490.
Samlingsplats	Norra Rörums idrottsplats. Vägvisning i Norra Rörum.
Parkering	Avstånd P – TC max 1000 m <i>Om alla samåker i möjligaste mån hoppas vi att alla bilar får plats i anslutning till TC!</i>
Start	Första ordinarie start kl. 10.00. Efteranmälda startar före. Individuell start för alla klasser, även Ultralång. Avstånd TC - start max 500 m.
Karta	Norra Rörum, skala 1:15 000 och 1:10 000, ekv. 5 m, reviderad 2012. Digitalt tryckta. Kartritare Andreas Oxenstierna.
Terr.beskrivning	Måttligt till starkt kuperad skogsmark, bokskog med inslag av granskog och hyggen. Väg- och stigrikt område, vissa delar med begränsad framkomlighet.
Service	- <i>Omk/dusch</i> Varm dusch utomhus - <i>Barnpassning</i> Från kl. 09.00, inomhus. - <i>Servering</i> Vålförsett marketenteri - <i>Sportförsäljning</i> Pukes Sport - <i>Miniknat</i> Från kl. 09.30
Priser	Hederspriser i mån av deltagare i alla ungdomsklasser. DM-plaketter till segrare i DM ultralång.
Tävlingsledare	Håkan Carlsson, hk.karlsson@telia.com 0413-27586
Banläggare	Ingela Ekelöv, i.ekelov@gmail.com , 0415-51095, 0768-295469
Pressansvarig	Ina Lindeberg, 0415-50223
Upplysningar	Håkan Carlsson, 0413-27586, Ingela Ekelöv, 0415-51095 samt hemsidan, www.ringsjo.nu

VÄLKOMNA – Ringsjö OK

OBS! Tävlingen ingår i Skånes juniorcup